DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

Deutschland Bestellen Sie ab Donnerstag 17.1. bis Mittwoch 23.1.02
Auslieferung von Dienstag 22.1. bis Freitag 25.1.02

Österreich Bestellen Sie ab Donnerstag 17.1. bis Dienstag 22.1.02
Auslieferung von Mittwoch 23.1. bis Freitag 25.1.02

orkos@orkos.com

Freecall für Deutschland:
0800 999 888 1

Telefonnr.international:
0033 1 64 60 21 21

täglich von 16 bis 22 Uhr

3,36 €/kg ab 12 kg -39%

3,96 € /kg ab 5 kg -28%

4,46 € /kg ab 2 kg -19%

4,95 €/kg ab 15 kg -35%

5,72 € /kg ab 7 kg -25%

6,48 € /kg ab 3 kg -15%

ANANAS CAYENNE

Konzentrierter Ananasgenuss: Die Früchte von Orkos sind sonnengereift und haben ein fruchtiges und herrlich süsses Aroma. Orkos-Prestige Anbauqualität.

DATTEL DEGLET NOOR

Diese schmelzende Dattel mit Biss schmeckt süss wie Honig. Sie ist ein wertvolles nährstoff- und energiereiches Lebensmittel, das weder durch Chemie noch durch Hitze denaturiert wurde.

Treuegeschenk

Wenn Sie diese Woche mindestens 2 kg Ananas im Angebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgende Woche* ***500 g Grenadillen gratis!***

**Angebot gültig für eine Lieferung vom 29. Januar bis 1. Februar 2002 undsolange der Vorrat reicht.*

WOHLTUENDE WIRKUNG DER ANANAS

Die Ananas ist bekannt für ihre schlankmachende Wirkung. Frisch verzehrt stillt sie Gelüste, reinigt das Gewebe und bringt die Verdauungsfunktionen des Organismus wieder in Schwung.
Lassen Sie sich's schmecken: Selbst in großen Mengen verzehrt macht Ananas nicht dick. Profitieren Sie von unserem Angebot für eine Ananaskur mit unbehandelter Ananas und 100% wohltuender Wirkung. (Für eine Woche etwa 1 Ananas pro Person pro Tag planen).

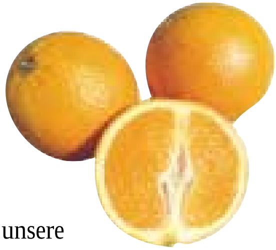
Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Birne Conférence	Ita	P	2,82/kg	2,68/kg	(5kg)
Birne Kaiser	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg	(5kg)
Birne Madame Baillet	Ita	P	2,69/kg	2,56/kg	(5kg)
Birne Passe-Crassane	Fra	P	4,19/kg	3,98/kg	(5kg)
Cherimoya	Spa	P	5,09/kg	4,84/kg	(4kg)
Feijoa	Fra	P	3,03/kg	2,88/kg	(4kg)
Granatapfel rot	Spa	P	2,49/kg	2,37/kg	(4kg)
Kaki Apfel	Spa	P	3,46/kg	3,29/kg	(4kg)
Kiwi	Ita	P	2,02/kg	1,92/kg	(5kg)
Kumquat	Spa	P	2,36/kg	2,24/kg	(4kg)
Physalis 95g	Fra	P	1,85/St.	1,76/St.	(10St.)
Zitrone	Ita	P	1,63/kg	1,55/kg	(6kg)

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Bitterorange	Spa	P	1,57/kg	1,49/kg	(5kg)
Clementine Clemenule	Spa	P	1,59/kg	1,51/kg	(6kg)
Clementine Clemenvil	Spa	P	2,24/kg	2,13/kg	(6kg)
Clementine Oroval	Spa	P	1,40/kg	1,33/kg	(5kg)
Orange Naveline	Spa	S	1,03/kg	0,98/kg	(5kg)
Pampelmuse Ruby	Spa	P	1,79/kg	1,70/kg	(5kg)

NAVELORANGEN



Zwei Herkunftsländer:

Orange Navel aus Spanien
Klein und konzentriert.

Orange Navel aus Marokko
Gros und saftig, klassischer.

Ob aus Spanien oder aus Marokko, unsere Orangen werden alle weit entfernt von Umweltverschmutzungsquellen angebaut.

KIWI

Direkt aus den orientalischen Pyrenäen.

PREISSTÜRZE

Clementine aus Korsika
~~2,08/kg~~ 1,70/kg

Blutorange Tarocco
~~2,13/kg~~ 1,46/kg

Blutorange Moro
~~2,13/kg~~ 1,79/kg

Pampelmusse weiss
~~1,74/kg~~ 1,68/kg

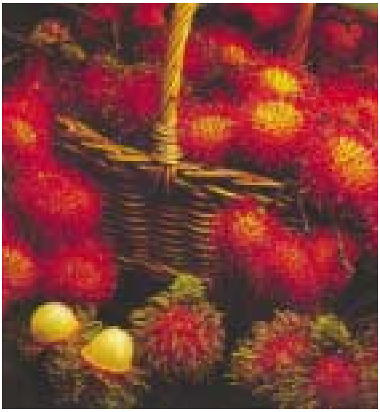
Traube schwarz Ribol
~~3,78/kg~~ 3,23/kg

Traube Muscat Hbrg
~~6,19/kg~~ 5,70/kg

DIE FRUCHT DER SAISON

Rambutan

Die "Rambutan" (= "kleine haarige Frucht" auf malaiisch) stammt von der gleichen Familie wie Litchie und Longan und ist eine sehr begehrte Schleckerei. Sie ist eine Rarität und ein sehr dekoratives Element für Fruchtkörbe. Um sie auf einem Teller zu präsentieren, können Sie die Haut vorsichtig um den Äquator einschneiden, ohne die Frucht zu beschädigen, damit die obere Hälfte abgehoben werden kann (siehe Foto).
Rambutan ist sehr reich an Vitamin C (31mg/100g), Calcium (3mg/100g) und Phosphor (6mg/100g).
Im Kühlschrank hält sie sich 8 bis 10 Tage.



FRISCHE GARANTIERT

Wählen Sie nur die beste Nahrung für Ihre Gesundheit!

Diese Woche können wir Ihnen besonders folgende Gemüsesorten empfehlen:

Karotten, Chicoree, Fenchel,
Blumenkohl, Kohlrabi, Feldsalat

PREISSTÜRZE

Knoblauch weiss
~~5,42/kg~~ 5,20/kg

Artischocke violett
~~6,88/kg~~ 5,08/kg

Aubergine
~~6,47/kg~~ 4,95/kg

Brokkoli
~~3,31/kg~~ 3,16/kg

Karotte neu
~~1,70/kg~~ 1,14/kg

Champignon braun
~~2,60/225g~~ 2,04/225g

Kartoffel neu
~~1,25/kg~~ 1,16/kg

Rettich schwarz
~~1,91/kg~~ 1,59/kg

Salat Batavia
~~1,35/St.~~ 1,10/St.

Salat Iceberg
~~1,51/St.~~ 1,12/St.

Salat

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE
Salat Batavia rot	Fra	P	1,36/St.	1,29/St. (6St.)
Salat Chicoree	Fra	P	5,98/kg	5,68/kg(2,5kg)
Salat Eichblatt	Fra	P	1,36/St.	1,29/St. (6St.)
Salat Eichblatt rot	Fra	P	1,46/St.	1,39/St. (6St.)
Salat Feld 175g	Fra	P	2,90/St.	2,76/St. (5St.)
Salat Frisée	Fra	P	1,46/St.	1,39/St. (6St.)
Salat Kopf	Fra	P	1,46/St.	1,39/St. (6St.)
Salat Lollo Rosso	Fra	P	1,44/St.	1,37/St. (12St.)
Salat Römer	Fra	P	1,48/St.	1,41/St. (6St.)
Salat Rougette	Fra	P	1,36/St.	1,29/St. (6St.)
Salat Scarole	Fra	P	1,46/St.	1,39/St. (6St.)
Zwerg Salat	Fra	P	0,80/St.	0,76/St. (6St.)

Kohl

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE
Blumenkohl Romanesc	Fra	P	1,93/St.	1,83/St. (6St.)
Blumenkohl Stück	Fra	P	2,24/St.	2,13/St. (4St.)
Chinakohl	Fra	P	2,17/kg	2,06/kg (4kg)
Kohl Pack Choi	Fra	P	2,60/kg	2,47/kg (4kg)
Kohl Weiss stück	Fra	P	1,35/St.	1,28/St. (6St.)
Kohlrabi	Spa	P	0,75/St.	0,71/St. (12St.)
Rosenkohl	Fra	P	5,61/kg	5,33/kg (2kg)
Rotkohl Stück	Fra	P	1,25/St.	1,19/St. (8St.)
Wirsing Stück	Fra	P	1,35/St.	1,28/St. (8St.)

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE
Kirschtomate	Mar	P	4,79/kg	4,55/kg (4kg)
Tomate Canaries	Spa	S	2,56/kg	2,43/kg (6kg)
Tomate Valencia	Spa	P	4,69/kg	4,46/kg (6kg)

Gemüse

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE
Artischocke weiss	Fra	P	4,02/kg	3,82/kg(2,5kg)
Austernpilz 225g	Fra	S	2,90/St.	2,76/St. (6St.)
Bengkoang	Ind	P	7,93/kg	7,53/kg (4kg)
Champ Portobelo 225g	Fra	S	2,60/St.	2,47/St. (6St.)
Champignon Weiss 225	Fra	S	1,79/St.	1,70/St. (6St.)
Dicke Bohnen	Spa	S	4,43/kg	4,21/kg(2,5kg)
Fenchel	Ita	P	2,19/kg	2,08/kg (5kg)
Gombo	Kam		7,41/kg	7,04/kg (2kg)
Grüne Bohne	Mar	P	5,87/kg	5,58/kg(2,5kg)
Gurke Noa	Ita	P	6,84/kg	6,50/kg (3kg)
Gurke Stück	Mar	P	2,04/St.	1,94/St. (6St.)
Karotte Bund	Spa	P	1,46/St.	1,39/St. (6St.)
Kartoffel rot	Fra	P	1,53/kg	1,45/kg (10kg)
Knollensellerie	Fra	P	1,83/kg	1,74/kg(3,5kg)
Kürbis Butternut	Fra	P	1,59/kg	1,51/kg (10kg)
Kürbis Hokkaido	Fra	P	1,91/kg	1,81/kg (10kg)
Kürbis Muskade	Fra	P	1,40/kg	1,33/kg (10kg)
Kürbis Spaghetti	Fra	P	2,56/kg	2,43/kg (7kg)
Lauch neu	Fra	P	2,82/kg	2,68/kg(2,5kg)
Lauchzwiebel im Bund	Fra	P	1,36/St.	1,29/St. (6St.)
Mairübchen Goldkugel	Fra	P	2,17/kg	2,06/kg(2,5kg)
Mairübchen Viol. Neu	Fra	P	1,87/kg	1,78/kg(2,5kg)
Mangold	Fra	P	2,11/kg	2,00/kg(2,5kg)
Palmenherz	Tha	P	12,48/kg	11,86/kg (4kg)
Paprika grün	Mar	P	2,43/kg	2,31/kg(2,5kg)
Paprika rot	Mar	P	4,15/kg	3,94/kg (5kg)
Pastinake	Fra	P	2,30/kg	2,19/kg (2kg)
Patidoukürbis	Fra	P	2,80/kg	2,66/kg (4kg)
Radis Scharz Toupie	Fra	P	2,07/kg	1,97/kg(2,5kg)
Rettich Rote Rund	Fra	P	2,88/kg	2,74/kg(2,5kg)
Rettich weiss	Fra	P	2,26/kg	2,15/kg (4kg)
Rote Beete	Fra	P	1,61/kg	1,53/kg (5kg)
Schalottenzwiebel	Fra	P	3,31/kg	3,14/kg (5kg)
Schwarzwurzel	Fra	P	3,76/kg	3,57/kg(2,5kg)
Shitakepilz 225g	Fra	P	4,47/St.	4,25/St. (8St.)
Spinat	Fra	P	4,13/kg	3,92/kg(2,5kg)
Stangensellerie Kg	Fra	P	2,34/kg	2,22/kg(3,5kg)
Süsskartoffel Rosa	Spa	P	3,36/kg	3,19/kg (6kg)
Tamarillos	Ind	P	10,17/kg	9,66/kg (4kg)
Topinambur	Fra	P	2,43/kg	2,31/kg (4kg)
Zucchini	Ita	P	4,73/kg	4,49/kg(2,5kg)
Zwiebel Dulce	Fra	P	3,51/kg	3,33/kg (5kg)
Zwiebel Gelb	Fra	P	0,93/kg	0,88/kg (10kg)

Ananas

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Ananas Cayenne	Kam	P	5,75/kg	5,46/kg	(6kg)
Ananas Victoria	Tha	P	6,85/kg	6,51/kg	(6kg)
Ananas Wild	Kam	P	5,50/kg	5,23/kg	(6kg)

Avocados

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Avocado Bacon	Kor	P	4,19/kg	3,98/kg	(4kg)
Avocado Cocktail	Spa	P	8,70/kg	7,83/kg	(4kg)
Avocado Fuerte	Spa	P	4,52/kg	4,29/kg	(4kg)
Avocado Hass	Spa	P	4,58/kg	4,35/kg	(4kg)
Avocado Lula reif	Kam	P	4,19/kg	3,98/kg	(4kg)
Avocado Pinkerton	Spa	P	6,40/kg	6,08/kg	(4kg)
Avocado Reed	Spa	P	4,42/kg	4,20/kg	(4kg)

Bananen

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Banana Gr Michel 250	Kam	P	3,02/St.	2,87/St.	(6St.)
Banane Apfel rosa	Kam	P	4,65/kg	4,42/kg	(5kg)
Banane Canaria	Spa	P	2,53/kg	2,40/kg	(5kg)
Banane Feige-Apfel	Kam	P	4,65/kg	4,42/kg	(5kg)
Banane Gaudi-Apfel	Kam	P	4,65/kg	4,42/kg	(5kg)
Banane Gros Michel	Kam	P	4,55/kg	4,32/kg	(5kg)
Banane Planta Dark	Kam	P	4,93/kg	4,68/kg	(5kg)
Banane Planta Ebanga	Kam	P	4,93/kg	4,68/kg	(5kg)
Banane Planta gehörn	Kam	P	4,93/kg	4,68/kg	(5kg)
Banane Poyo	Ant	P	3,12/kg	2,96/kg	(5kg)
Banane Zitrone-Apfel	Kam	P	4,65/kg	4,42/kg	(5kg)
Banane Zucker-Apfel	Kam	P	4,65/kg	4,42/kg	(5kg)

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Kokosn. Kopyor Bali	Ind	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Kokosn. Pagode Light	Tha	P	8,13/kg	7,72/kg	(4kg)
Kokosnuss jung	Mex	P	8,03/kg	7,63/kg	(4kg)
Kokosnuss Kopyor THA	Tha	P	9,66/kg	9,18/kg	(4kg)
Kokosnuss reif	Kam	P	3,58/kg	3,40/kg	(4kg)

Papayas

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Papaya rot	Tha	P	7,41/kg	7,04/kg	(4kg)
Papaya Solo	Kam	P	6,08/kg	5,78/kg	(4kg)

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Sapote Mamey	Mex	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Sapotille	Tha	P	9,77/kg	9,28/kg	(4kg)

GESCHMACKSTESTSIEGER

CEMPEDAK
Schmelzender Genuss.

CHERIMOYA
Unser Produzent reserviert uns seine gesamte Ernte!

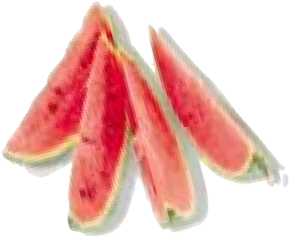
KOPYOR
Die Kokosnuss der Kenner.

JACK
Sein Aroma erinnert an Zitonentörtchen.

SAPOTILLE
Schmelzend wie Karamel.

PALMENNEKTAR
Reines Getränk
für intensive Momente.

PAPAYA SOLO
Leichte und sättigende Mahlzeit.



WASSERMELONE
Erfrischung gefällig?
- 100% natürlicher Genuss!

KNUSPRIG !

Unsere Grenadillen wachsen wild im Regenwald in Gebirgsregionen.
Die Grenadille gehört zur Familie der Passiflora und ist besonders süß und knusprig. Man kann das weiße Innere mitessen, es erinnert an Esspapier.

AVOCADOS

Hass aus Spanien

Direkt aus Andalusien.

Bacon aus Korsika

Cremig und leicht salzig.

Fuerte aus Korsika

Besonders buttrig, da sie 3 zusätzlicheMonate am Baum gereift sind.

Lula aus Afrika

Wilde Avocado, Verfügbarkeit ungewiss.

WASSERMELONE

Kleine Wassermelonen (2,5 kg bis 3,3 kg), dunkelrot, süß und knackig.

Neu!
Gelbe Wassermelone mit herrlich schmelzender Konsistenz.

Duriane

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Durian Bali Gesch.	Ind	P	2,04/100g	1,93/100g	(3kg)
Durian Chanee gesch.	Tha	P	2,34/100g	2,22/100g	(3kg)
Durian GahnYao gesch	Tha	P	2,16/100g	2,05/100g	(3kg)
Durian Gebirge MTh	Tha	P	3,89/100g	3,69/100g	(3kg)
Durian Gradoom gesch	Tha	P	2,16/100g	2,05/100g	(3kg)
Durian Kop geschält	Tha	P	2,16/100g	2,05/100g	(3kg)
Durian Nam Kiao gesc	Tha	P	2,16/100g	2,05/100g	(3kg)
Durian Wald ges.Thai	Tha	P	2,04/100g	1,93/100g	(3kg)

Mangos

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Mango Falan	Tha	P	7,93/kg	7,53/kg	(4kg)
Mango Keat	Bra	P	5,37/kg	5,10/kg	(4kg)
Mango Kiaew	Tha	P	8,18/kg	7,77/kg	(4kg)
Mango Kiew Lang	Tha	P	8,44/kg	8,02/kg	(4kg)
Mango Kiew Saview	Tha	P	10,48/kg	9,96/kg	(4kg)
Mango Kweni	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg	(4kg)
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	8,44/kg	8,02/kg	(4kg)
Mango Nam Klang Wa	Tha	P	8,74/kg	8,30/kg	(4kg)
Mango Okung	Tha	P	8,44/kg	8,02/kg	(4kg)
Mango Smaragd	Kam	P	6,95/kg	6,60/kg	(5kg)
Mango Tommy Atkins	Bra	P	5,37/kg	5,10/kg	(4kg)
Mango Tong Dan	Tha	P	7,93/kg	7,53/kg	(4kg)

Exoten

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Carambole	Ind	P	9,15/kg	8,69/kg	(4kg)
Cempedak Urwald	Tha	P	9,66/kg	9,18/kg	(10kg)
Chacungas 225g	Mex	P	3,04/St.	2,89/St.	(6St.)
Ciruella	Mex	P	8,64/kg	8,21/kg	(3kg)
Drachenfrucht	Tha	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Drups der Ölpalme	Kam	P	6,85/kg	6,51/kg	(3kg)
Duku Langsat	Tha	P	9,66/kg	9,18/kg	(4kg)
Erdnuss fr Schal	Kam	P	8,28/kg	7,87/kg	(4kg)
Grenadille	Ind	P	8,54/kg	8,11/kg	(4kg)
Jackfr. ganze Frucht	Tha	P	7,82/kg	7,43/kg	(20kg)
Jackfrucht geschält	Ind	P	1,45/100g	1,38/100g	(3kg)
Joaquiniquil	Mex	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Kakaoschote	Kam	P	4,70/kg	4,47/kg	(4kg)
Longan	Tha	P	10,63/kg	10,10/kg	(4kg)
Mangostane	Tha	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Maracuja		P	5,57/kg	5,29/kg	(3kg)
Palmnektar	Ind	P	9,15/St.	8,69/St.	(5St.)
Palmnektar Thailand	Tha	P	6,03/St.	5,73/St.	(5St.)
Passionsfrucht	Kam	P	6,34/kg	6,02/kg	(4kg)
Rambutan	Tha	P	9,66/kg	9,18/kg	(4kg)
Salackfrucht	Ind	P	10,17/kg	9,66/kg	(4kg)
Wani	Ind	P	10,99/kg	10,44/kg	(4kg)
Wassermelon Gelb	Tha	P	Preis auf Anfrage		
WasserMelone	Tha	S	6,39/kg	6,07/kg	(10kg)
Zuckerrohr geschält	Kam	P	4,60/kg	4,37/kg	(3kg)

ÖLFRÜCHTE, ANFERTIGUNGEN, ACCESOIRES

Ölfrüchte

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Cashewnuss	Ind	P	19,22/kg	18,26/kg	(4kg)
Chufa	Spa	P	9,51/kg	9,03/kg	(5kg)
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,44/kg	8,02/kg	(5kg)
Haselnuss Jura	Fra	P	9,66/kg	9,18/kg	(5kg)
Kastanie	Spa	P	5,57/kg	5,29/kg	(5kg)
Macadamianuss	Mex	P	10,74/kg	10,20/kg	(5kg)
Mandel halbweiche Sc	Ita	P	6,34/kg	6,02/kg	(5kg)
Mandel Süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg	(5kg)
Mandel Süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg	(5kg)
Pekan Western Sly	Mex	P	10,20/kg	9,69/kg	(5kg)
Pistazie	Usa	P	19,38/kg	18,41/kg	(5kg)
Pistazie geschält	Ita	P	28,12/kg	26,71/kg	(3kg)
Walnuss	Fra	P	6,54/kg	6,21/kg	(5kg)

TAMARINDE

Wohltuende Frucht, berühmt für ihre verdauungsregulierenden Werte und köstliches süß-saures Aroma.

· **Süße Tamarinde:** Direkt aus Thailand, besonders süß.

· **Süß-saure Tamarinde:** Wilde Sorte, direkt aus Mexiko, wirkt abführend.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Halbgetr.Olive 390g	Spa	P	11,20/St.	10,64/St.	(6St.)

MANDELN

Bei Vitaltemperatur (unter 40°C) gelagert und getrocknet (keinerlei Hitzedenaturierung)

· **Mandel süß:** Sehr einfach zu öffnen.

· **Mandel halbweiche Schale:** Wildere Sorte mit kräftigerem Aroma.

Und natürlich nicht zu vergessen unsere geschälten Aprikosenkerne und bald auch geschälte Mandeln.

Kassia ...

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Johannisbrot	Spa	P	5,52/kg	5,24/kg	(5kg)
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,85/kg	8,41/kg	(5kg)
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg	20,48/kg	(5kg)
Tamarinde süss	Tha	P	9,41/kg	8,94/kg	(5kg)
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	Preis auf Anfrage		

Keimsaat

	Land		Einzelpreis	Preis bei VE	
Gerste 1kg	Fra	P	4,91/St.	4,66/St.	(5St.)
Reis 1kg	Fra	P	6,11/St.	5,80/St.	(5St.)
Reis Rund 1kg	Fra	P	6,11/St.	5,80/St.	(5St.)

Accessoires

	Land	Einzelpreis
Hebelnussknacker	Usa	35,28/St.
Nussknacker Würfel	Fra	25,56/St.
Roste Trockner 2 St.	Fra	14,11/St.
Trockengerät	Fra	107,37/St.

Sortimente

	Land		Einzelpreis
Geschenkkorb	Fra	P	41,31/St.
Testset Avocado	Fra	P	7,00/kg
Testset Honig	Fra	P	7,06/St.
Testset Ölfrüchte	Fra	P	12,73/St.

SCHLEMMERANGEBOT

Banane Planta

(solange Vorrat reicht)

nur diese Woche:
3,70 € /kg
ab 10 kg

also -25%

Sehr reif am köstlichsten!

KÖSTLICHE DATTELN

DEGLET SOFT

Frisch von den tunesischen Dattelpalmen.

DEGLET AM ZWEIG

Fester, noch am Zweig!

MEDJOOL

Die “Königin” der Datteln, größte Dattelsorte, sehr fleischig, sehr zart.
Wie Naturmarzipan!

BAHREE

Karamelaroma, kleine runde Dattel, sehr süß und schmelzend.
Lieblingsdattel der Kinder.

DER TIPP DER WOCHE

Jackfrucht - eine sehr anhängliche Frucht!

Wie viele tropische Pflanzen sondert auch die Jackfrucht einen klebrigen Saft ab. Seife ist gegen diesen Naturkleber machtlos und auch die Tiere müssen sich der Situation anpassen und geduldig einige Stunden warten, bis der Saft trocknet und sich löst. Glücklicherweise gibt es eine schnellere und wirksamere Lösung: Stellen Sie stets etwas Tafelöl neben Ihr Waschbecken. Es löst den Jackfruchtkleber besser als jede Seife. Als Ersatz nehmen Sie einfach Avocado oder irgendein fettiges Produkt... und beenden die Säuberung mit normaler Seife. Das Wunder wirkt auch bei anderen klebrigeren Früchten wie z.B. Cempedak.

Datteln

	Land	Einzelpreis	Preis bei VE	
Bahree	Usa P	13,70/kg	13,02/kg	(5kg)
Borrego	Usa P	12,70/kg	12,07/kg	(5kg)
Deglet 1/2 Soft	Tun P	6,85/kg	6,51/kg	(5kg)
Deglet Am Zweig	Tun P	8,97/kg	8,52/kg	(5kg)
Deglet Soft	Tun P	7,62/kg	7,24/kg	(5kg)
Deglet US	Usa P	8,90/kg	8,46/kg	(5kg)
Halawi	Usa P	8,90/kg	8,46/kg	(5kg)
Khadrawi	Usa P	12,70/kg	12,07/kg	(5kg)
Medjool	Usa P	13,70/kg	13,02/kg	(5kg)
Medjool Soft	Usa P	14,83/kg	14,09/kg	(5kg)
Testset Datteln	Fra P	15,13/St.		
Thoory Kristal.	Usa P	7,82/kg	7,43/kg	(5kg)
Zahidi	Usa P	8,90/kg	8,46/kg	(5kg)

Honig im Glas

	Land	Einzelpreis	Preis bei VE	
Akazie	Fra P	7,46/St.	7,09/St.	(6St.)
Alpenrose	Fra P	7,67/St.	7,29/St.	(6St.)
Faulbaum	Fra P	6,39/St.	6,07/St.	(6St.)
Garrigue	Fra P	7,16/St.	6,80/St.	(6St.)
Heide	Fra P	9,87/St.	9,38/St.	(6St.)
Honigtau Bromb.	Fra P	7,00/St.	6,65/St.	(6St.)
Kastanie	Fra P	7,31/St.	6,94/St.	(6St.)
Lavendel	Fra P	7,67/St.	7,29/St.	(6St.)
Linde	Fra P	7,82/St.	7,43/St.	(6St.)
Rosmarin	Fra P	7,67/St.	7,29/St.	(6St.)
Tanne	Fra P	10,07/St.	9,57/St.	(6St.)

Inhalt der Honiggläser 500g.

Wabenhonig

	Land	Einzelpreis	Preis bei VE	
Alpenrose Wabe	Fra P	22,70/kg	21,57/kg	(4kg)
Faulbaum-Brombeer W	Fra P	12,78/kg	12,14/kg	(3kg)
Garrigue Wabe	Fra	19,80/kg	18,81/kg	(4kg)
Honigtau Bromb. Wab	Fra P	19,68/kg	18,70/kg	(4kg)
Linde Wabe	Fra P	21,60/kg	20,52/kg	(4kg)
Linde-Kast-Bromb. Wa	Fra P	19,95/kg	18,95/kg	(4kg)
Tanne Wabe	Fra P	24,85/kg	23,61/kg	(3kg)
Wald Wabe	Fra	19,50/kg		

Pollen

	Land	Einzelpreis	Preis bei VE	
Pollen Provence 230g	Fra P	12,02/St.	11,42/St.	(6St.)

Trockenfrüchte

	Land	Einzelpreis	Preis bei VE	
Ban.Plant.Ebanga 250	Kam P	3,22/St.	3,06/St.	(6St.)
Champignon getr. 20g	Fra P	2,66/St.	2,53/St.	(10St.)
Feige Black Mission	Usa P	12,78/kg	12,14/kg	(5kg)
Feige Blando	Spa P	10,99/kg	10,44/kg	(5kg)
Kakaobohne getr.200g	Ind P	6,03/St.	5,73/St.	(5St.)

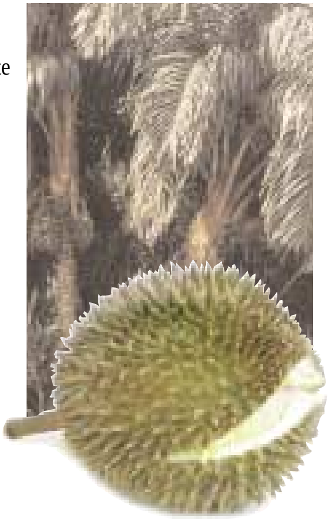
Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Dulce	Fra	P	5,57/St.
Kombu	Fra	P	5,37/St.
Kombu royal	Fra	P	7,06/St.
Meeressalat	Fra	P	6,44/St.
Nori	Fra	P	7,00/St.

WILDFRÜCHTE

Orkos bietet eine grosse Auswahl wilder Früchte mit den köstlichsten Aromen an.
In der Auswahl z.B.:

Cempedak:
Geschmack zwischen Nougat und Eierlikör.
Jackfrucht:
Wie ein leicht zitroniges Bonbon.
Durian: Sortenvielfalt zur Auswahl, herrlich cremig mit Schokoladen-Mokkaaroma.
Wani: Auch "weiße Mango" genannt, süß und erstaunlich cremig.
Kopyor: Eine ganz besondere Kokosnuss als sättigende Mahlzeit.



Fleisch

	Land		Einzelpreis
Knochenmark Stück	Fra	P	1,84/St.
Pferd 1. Wahl	Fra	P	31,70/kg
Pferd 2. Wahl	Fra	P	17,38/kg
Pferd Rippe	Fra	P	23,01/kg
Rind 1. Wahl	Fra	P	29,75/kg
Rind 2. Wahl	Fra	P	19,45/kg
Rind Entrecôte	Fra	P	29,75/kg
Rind Leber	Fra	P	48,00/kg
Rind Rumpsteak	Fra	P	33,75/kg
Rind Seitenstück	Fra	P	21,95/kg
Schwein Brust	Fra	P	33,30/kg
Schwein Hals	Fra	P	17,45/kg
Schwein Haxe	Fra	P	16,40/kg
Schwein Rippen	Fra	P	31,10/kg
Schwein Schinken	Fra	P	35,50/kg
Schwein Schulter	Fra	P	22,95/kg
Wildschwein Bein	Fra	P	14,90/kg
Wildschwein Brust	Fra	P	30,25/kg
Wildschwein Hals	Fra	P	15,85/kg
Wildschwein Schinken	Fra	P	32,25/kg
Wildschwein Schulter	Fra	P	20,85/kg
Wildschwein Seite	Fra	P	28,25/kg

Eventuel Gewichtsabweichungen durch Zuschnitt.
In Kühlboxen geliefert.

Meeresfrüchte

	Land		Einzelpr
Archenkammmuschel	Fra	S	13,24/kg
Auster wild	Fra	S	10,99/kg
Clamsmuschel	Fra	S	10,43/kg
Herzmuschel	Fra	S	5,37/kg
Jakobsmuschel	Fra	S	11,73/kg
Kaisergranat	Fra	S	22,50/kg
Kaisergranat groß	Fra	S	29,91/kg
Makrele	Fra	S	5,96/kg
Meereskartoffel	Fra	S	8,79/kg
Meeresmandel	Fra	S	4,09/kg
Meeresspinne	Fra	S	8,39/kg
Miesmuschel	Spa	S	4,65/kg
Sardine	Fra	S	5,42/kg
Schwertfisch	Fra	S	23,19/kg
Stabmuschel	Fra	S	14,32/kg
Taschenkrebs	Fra	S	9,66/kg
Taschenkrebs gross	Fra	S	13,55/kg
Taschenkrebs Schere	Fra	S	14,21/kg
Thunfisch rot	Fra	S	16,82/kg
Thunfisch weiss	Fra	S	16,82/kg
Tintenfisch	Fra	S	19,22/kg

Vorzugsweise bis Montag 22h reservieren.
Diese Artikel werden in Kühlboxen geliefert.

Körperpflege

WELEDA

	Land	Einzelpreis
Babywindelcreme	Fra	5,22/St.
Badeess Fichtennadel	Fra	7,31/St.
Beinerfrischungsgel	Fra	6,03/St.
Creme Heilpflanzen	Fra	5,06/St.
Deodorant Citrus	Fra	7,00/St.
EVERON Lippenpflege	Fra	4,04/St.
Feuchtigk.gel Kupfer	Fra	8,54/St.
Feuchtigk.lotionIris	Fra	9,25/St.
Fussbalsam	Fra	7,00/St.
Gesichtsöl	Fra	8,39/St.
Ges-u.Körpcreme Baby	Fra	5,73/St.
Ghassul Vulkanerde	Fra	6,75/kg
Haarlotion Rosmarin	Fra	8,03/St.
Lavendelwasser	Fra	8,59/St.
Massageöl Arnika	Fra	24,39/St.
Pflanzenseife Calend	Fra	2,97/St.
Rasiercreme	Fra	4,76/St.
Zahngel Kinder	Fra	3,17/St.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
Freecall 0800 999 888 1 int. 0033 164602121 *16-22Uhr* Freefax 0800 999 888 2 int. 0033 164602101 E-mail orkos@orkos.com	Standard 4,97 € Express 9,97 € Nur für Deutschland Lieferung garantiert vor 12h	Deutschland: Commerzbank Frankfurt/Main BLZ 500 400 00 Kontonummer 5 80 70 60 Österreich: Creditanstalt BLZ: 11 000 Kn 0327-04397/00	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an orkos@orkos.com senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. S = Orkos Selection: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9, rue du château F-77650 Soisy-Bouy.